

www.mlyny-nitra.sk

Jar | 2024

mlyny

rendez vous fashion

Jarné
chute

Zmyselné

nákupy

štýlové
kolekcie



Prémiový balík služieb všeobecného lekára

Cesta k zdraviu a pohodliu



+421 904 245 386

Uvádzacia cena **290 €***

Program PREMIUM prináša zdravotnú starostlivosť na najvyššej úrovni, zabezpečujúcu vaše pohodlie a zdravie.

- ✓ Bezplatné objednanie na presný čas do 24 hodín.
- ✓ Kompletné potvrdenia o zdravotnej spôsobilosti na rôzne účely.
- ✓ Prioritné prvovyšetrenie na špecializovaných ambulanciách (neurologická, gastroenterologická, interná, kardiologická a pľúcna ambulancia).
- ✓ Vstupná konzultácia v Centre funkčnej rehabilitácie
- ✓ Diagnostika zobrazovacími metódami



vseobecnylekar.klinikaorbis.sk

* ročný poplatok

Editoriál

Teplejšie dni sú konečne tu. Teší nás vôňa kvetov, hľadá nás hrejivé lúče slnka, prebúdajú sa naše zmysly. Nálada je prirodzene lepšia a presne to je ten správny čas na vaše obľúbené Zmyselné nákupy. Pretože kedy, ak nie teraz, má zmysel doplniť šatník o nové jarné kúsky?

Od 21. 3. do 24. 3. si v rámci Zmyselných nákupov užijete výhodné akcie. Kupóny nájdete v našej vernostnej aplikácii SPOT. Že ju ešte nemáte? Stiahnite si ju a zbierajte body za každý nákup. Stačí jedno kliknutie a my vás odmeníme darčekom a zľavami vo vašich obľúbených predajniach.

S blížiacou sa Veľkou nocou pre vás pripravujeme aj naše veľkonočné trhy s tradičnými domácimi potravinami a krásnymi dekoráciami, ktoré nájdete na prízemí obchodného centra od 22. 3. do 28. 3.

Návštevu u nás si užijú aj vaši najmenší. Od 9. 4. do 7. 5. v priestoroch centra prebehne výstava obľúbených detských filmov a rozprávok v podobe kovových sôch. Príďte sa odfotiť s Harry Potterom, Shrekom, Spidermanom či Kung Fu pandou!

Pravujeme pre vás aj nové predajne. Veríme, že medzi nimi nájdete značky, ktoré máte radi. O novinkách vždy informujeme včas na našom webe a sociálnych sieťach, tak nás nezapudnite sledovať.

Tešíme sa na vás!

Michala Mičíková

Názov periodika: Rendez-vous Fashion • Jar 2024
Vydavateľ: MLYNY, a.s., Štefánikova trieda 61, 949 01 Nitra
Sídlo vydavateľa: Veľká okružná 59A, Žilina 010 01 | IČO: 36 287 351
Adresa redakcie: OC Mlyny Nitra | Štefánikova trieda 61, 949 01 Nitra
Šéfredaktor | Marketingový manažér: Ing. Mgr. Michala Mičíková, MBA
Fotografia titulka: AdobeStock MaxFrost
Grafika a jazyková korektúra: youRvision, s.r.o. | Za obsah a jazykovú správnosť textov
inzercie nezodpovedá youRvision, s.r.o. | Tlač: Slovenská Grafia a.s.
Cena výtlačku: nepredajné | Periodicita vydávania – trojmesačník
Poradové číslo vydania – 1/2024 | Ročník vydávania – 14. ročník

- 04–05
Nadčasová elegancia a štýl
- 06–07
Nová predajňa Smarty.sk
- 08–09
Jarná ľahkosť bytia
v predajni ROBEL
- 10–11
Jarná kolekcia H&M 2024
- 12–13
Zmyselné nákupy aj v roku 2024
- 14–15
Jar v kine
- 16–17
Hra Scény z rodinného
života v DAB
- 18–19
Jarná turistika
- 20–21
Rekordné investície mesta Nitra
- 22–23
Jarné MUST HAVE Douglas
- 24–25
Vernostná karta TERRANOVA
- 26–27
Novinky rastlinnej kozmetiky
YVES ROCHER
- 28–29
Nová kolekcia od CCC
- 30–31
Osviežujúce recepty
- 32–33
PANTA RHEI
- 34
BLUKIDS

Nadčasová elegancia a štýl

Jarné trendy v oblasti módy sa každoročne menia. Niektoré kúsky sa vracajú na móla a poličky obchodov z rokov dávnominulých a iné kúsky uzreli svetlo sveta úplne po prvýkrát. Na jar v roku 2024 prichádza do módy zaujímavá kombinácia elegancie a komfortu. Výrazné prvky tejto sezóny zahŕňajú štýlové elegantné riflové nohavice, topánky s nízkym opätkom, tzv. kitten heels, a nezameniteľnú ikonickú červenú farbu.

Prvým zásadným kusom, ktorý by nemal chýbať v šatníku každej módnej nadšenkyne, sú elegantné, no zároveň pohodlné rifle. Ani nie veľmi obťahnuté, ani veľmi voľné. Proste, také akurát. V roku 2024 sa dvíhajú riflové nohavice na novú úroveň so štýlovými detailmi a vyváženým pomerom pohodlia a elegancie. Módne domy prinášajú modely, ktoré zdôrazňujú ženskosť a zároveň ponúkajú maximálny komfort. Výrazné strihy a výšivky sú v popredí, čím sa denim stáva nielen praktickým, ale aj štýlovým doplnkom.

Topánky s nízkym opätkom kitten heels sa stávajú neodmysliteľným prvkom jarnej obuvi. Táto jemná obuv poskytuje eleganciu a hlavne pohodlie, ktoré vám väčšina topánok s vysokým opätkom určite nedopraje. Dizajnéri venujú pozornosť detailom, čím každá topánka dostáva jedinečný nádych. Či už ide o detaily vo forme vzorov alebo farieb. Každá žena si príde určite na svoje. A čo je na nižších opätkoch to úplne najlepšie? Vydržíte v nich celý deň bez toho, aby ste museli mať niekde v kabelke alebo aute schované tenisky či iné topánky s rovnou podrážkou.

Červená farba sa v jarných kolekciách tohto roku vracia so silou a vášňou. Nadčasová a výrazná, červená pridáva do šatníka energiu a sebavedomie. Nech už sa rozhodnete pre červený ľahký kabátik, šaty alebo doplnky, táto farba vám zaručí výrazný a štýlový vzhľad. V kombinácii s riflami a nízkymi topánkami kitten heels vytvoríte outfit, ktorý okúzli nielen v jarných mesiacoch.

Nechajte sa inšpirovať a vytvorte si štýlový šatník, ktorý odzrkadľuje aktuálne trendy a zároveň vyjadruje vašu jedinečnú osobnosť.



PREDAJŇA SMARTY.SK V OC MLYNY NITRA? STAČÍ PÍPNUŤ!



Ste pripravení na nový koncept nakupovania? Spojenie inteligentnej elektroniky a hier? Predstavujeme vám novú predajňu Smarty.sk v OC Mlyny Nitra v pixelovom zobrazení, ktorá prekytuje produktmi z oboch svetov.

Tretia predajňa Smarty.sk na Slovensku

Nová predajňa Smarty.sk v OC Mlyny Nitra sa otvorí 8. marca 2024. Bude to už 3. predajňa Smarty.sk na Slovensku a prvá mimo Bratislavu od roku 2023, keď sa maratón otvárania predajni začal. Tešiť sa môžete na širokú ponuku inteligentnej elektroniky a produktov z herného sveta, ako sú telefóny, tablety, počítače, inteligentné hodinky a hry, herné konzoly, merchandise a ďalšie.

Odtiaľ budeme hrať spoločne

Je vám obchod Brloh povedomý? A vedeli ste, že to bola práve spoločnosť Brloh, ktorú v roku 2021 kúpila spoločnosť Smarty? Odtvtedy hrajú ako jeden tím, preto aj nový slogan: „Odtiaľ hráme



a nadštandardné služby, ako výkup zariadení, predaj na splátky alebo servis. Na všetky tieto služby nadväzujú ďalšie už spomínané predajne Smarty.sk, ktoré spoločnosť buduje na Slovensku.

Pixelový dizajn predajni Smarty.sk

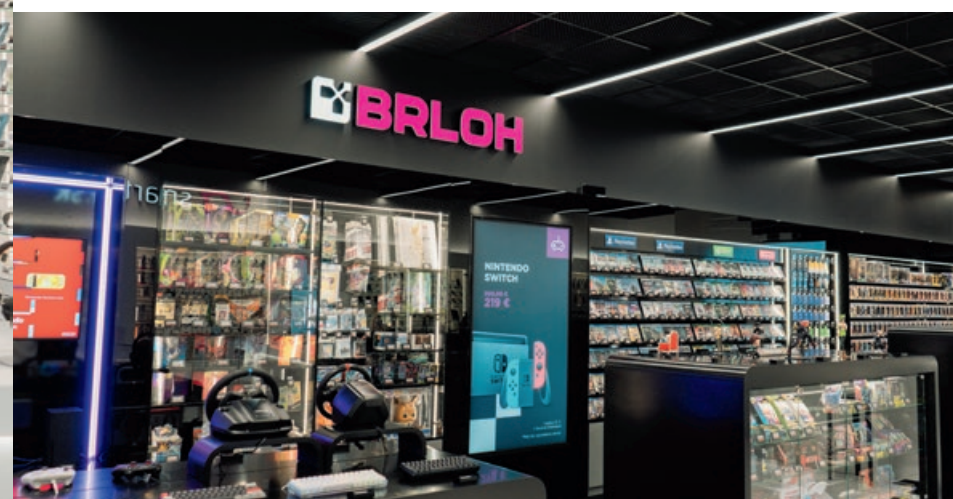
Prečo práve pixelové zobrazenie? Každý produkt zo širokej ponuky Smarty má v sebe ukrytý pixel. Či už ide o obrazovku, notebook, mobilný telefón alebo dokonca hru. Pixel je pomyselným spojivom medzi svetom hráčov a fanúšikov inteligentných

nového hardvéru, aj v tom sú konzultanti Smarty skvelí a poradia vám do posledného pixelu.

Nadštandardné služby sú spojené aj s hlavnou komunikáciou spoločnosti „Stačí pípnuť“, vychádzajú z cieľov spoločnosti. Čo môžeme nájsť v tomto motte? Predovšetkým osobitý a originálny prístup k zákazníkovi, pri ktorom stačí pípnuť (inými slovami, stačí povedať slovo) a Smarty je zákazníkovi hneď k dispozícii. Inšpiráciou sú aj výrobky, ktoré Smarty predáva. V skutočnosti každý z týchto výrobkov v určitej fáze zapípa, či už ide o prichádzajúcu správu na telefóne, zapnutie konzoly alebo pripojenie inteligentnej domácnosti k inteligentnému zariadeniu. Svoju úlohu zohralo aj logo vtáka, pretože ako všetci vieme, vtáky pípajú. Okrem toho emócia „píp“ je jedným zo slov, ktoré poznajú aj malé deti. Táto myšlienka súvisí s budovaním vzťahu medzi značkou Smarty a zákazníkom od samého začiatku, keď sa zákazník stretne so značkou.

Špeciálna ponuka pri otvorení predajne

A nakoniec to najlepšie. Čo môžete očakávať pri otvorení novej predajne Smarty.sk? Zo smart elektroniky sa môžete tešiť na 20% zľavu na značku Samsung, 30% na celý sortiment LAMAX, Niceboy a Epico. Z hernej zóny si môžete vybrať z celého sortimentu merch a Pokémon so zľavou 20%, alebo si zaobstaráť PlayStation 5 Slim len za 449,99 eur, Nintendo Switch OLED za 279,99 eur či ASUS ROG Ally so zľavou 20%. Okrem toho sa môžete zapojiť do súťaže o PlayStation 5 Slim, stačí prísť 8. marca 2024 do predajne v OC Mlyny Nitra a kúpiť si niektorý z ponúkaných produktov.



spolu“, ktorý symbolizuje prepojenie sveta inteligentnej elektroniky a hier ako nerozlučnej dvojice.

Obchod Smarty.cz ako nový nákupný koncept

V porovnaní s Brlohom je cieľom nového konceptu predajne priniesť zákazníkovi nákupný zážitok na oveľa vyššej úrovni. Milovníci inteligentnej elektroniky, hier a ďalších produktov z herného sveta sa okrem možnosti vyskúšať si kompletný sortiment môžu tešiť na perfektný zákaznícky servis, úplne nový pixelový dizajn v čiernobielym vyhotovení, väčší priestor, vyškolený personál predajne

technológií. Niet preto divu, že sa pixel stal motiváciou pre nové dizajny obchodov. A ak ste pozorní, môžete toto spojenie vidieť v každom triku predajcu, ktorý vám má pomôcť vybrať takpovediac každý pixel.

Prémiové služby obchodu Smarty.sk

Okrem uvedených služieb ponúka obchod Smarty aj konfiguráciu herných PC zostáv značky TIGO, ktoré si spoločnosť sama zostavuje. Používajú teda tie najkvalitnejšie komponenty a za výsledné zostavy dávajú ruku do ohňa. Nezostávame len pri výhodách, ktorými tento obchod oplýva. Ak si neviete poradiť so sprevádzkovaním

 smarty.sk

 BRLOH
by smarty.sk

JARNÁ ĽAHKOSŤ BYTIA

Večerné potulky mestom, výlet do prírody či piknik v parku... Pripravte si pohodlné topánky, najkrajšie obdobie roka je konečne tu! Kým príroda rozkvitne v celej svojej kráse, užite si prechádzku uličkami, ktoré vám ponúknu výhľad na najkrajšie topánky tohtoročnej sezóny.

Pohodlie, ktoré má štýl

Keby naše nožky mohli rozprávať, prezradili by svoju túžbu predviesť sa po dlhej zime v ľahkých topánkach a pestrých farbách. Slovenský predajca Robel sa v tomto smere roky spolieha na švajčiarsku značku Rieker, ktorá je miláčikom nielen na domácom trhu. O dokonalý pocit pri chôdzi sa postarajú kvalitné kože, odľahčené materiály, mäkké stielky a extra funkcia Antistress. Okrem toho vám špeciálne podošvy tlmiace nárazy poskytnú oporu doslova na každom kroku. A to je presne to, čo na jar v obchodoch všetky hľadáme. Teda, až na pár podstatných maličkostí, ktoré k jarnej móde neodmysliteľne patria, a my sa ich už nevieme dočkať. Pastelové farby, veselé detaily i pútavé vzory, vítajte späť!



Nech sa lesknú!

Obľúbený výrobca aj tento rok namiešal svieži koktail pohodlia, trendov a hravosti. To všetko v ideálnom pomere. Stačí si len vybrať vašu obľúbenú príchuť. V ponuke ani tento rok nechýbajú elegantné poltopánky, no ak je ležérnosť vašim druhým menom, zrejme hľadáte bežné šnurovacie tenisky. O klasike sa však dá v prípade značky Rieker hovoriť len v súvislosti s tvarom. Všetko ostatné je pripravené očariť vás každým detailom, na ktorý vám padne zrak. Metalické zipsy, výrazné prešívania, lesklé pásiky, perforované časti či originálne potlače sú kúskami skladačky, ktoré tvoria dokonalé diela. Na bestseller sezóny ašpirujú tenisky s dierkovanou podošvou a sviežou kombináciou baby farieb. Svoju jarnú podobu našiel aj jeden z najobľúbenejších modelov jesene – našuchovacie tenisky na platforme s ozdobným zipsom. A potešíme aj milovníčky mokasín – stále sú šik!

Zamilujte sa do života

Niečo krásne nás v tomto období dokáže prevapíť na každom rohu, aj v predajni s obuvou. U Robela nájdete topánky podľa najnovších trendov, ktoré sú zároveň zárukou kvality. Jar nás všetkými zmyslami láka užívať si každý deň naplno a Rieker je stávkou na istotu, že na rozdiel od vás si na deň plný zážitkov vaše nohy ani len nespomenú.

Zdroj foto: Rieker



Predajňu ROBEL nájdete v OC MLYNY Nitra na prízemí.



H&M



JARNÁ
KOLEKCIA
H&M 2024
PRINÁŠA
MODERNÚ
A RAFINOVANÚ
ROMANTIKU

Značka H&M oslavuje jarňú sezónu štýlovou kolekciov, ktorá prinesie ľahké a vzdušné strihy. Základom sú ležérne oversize saká, sofistikované košele a košelové šaty. Tieto formálnejšie kúsky sú zjemnené výšivkami, volánmi a zaujímavými romantickými textúrami. Farebná paleta je v tónoch bielej, écru, striebornej či svetlomodrého denimu. Kolekcia bude dostupná od 21. marca vo vybraných predajniach a online na [hm.com](https://www.hm.com).

Dámska časť kolekcie vzdáva hold nadčasovým šatníkovým kúskom a modernej ženskosti. Nájdete tu nielen ležérne nohavicové kostýmy, ale tiež vesty a šortky s vysokým pásom. Blúzky, šaty a sukne zaujmú romantickým objemom, skladaním či volánmi. Denim v štýle 90. rokov v bledomodrej farbe dodáva kolekcií šmrnc, zatiaľ čo lesklé strieborné šaty prinášajú energický nádych.

Kľúčovými kúskami kolekcie sú biele mini šaty s balónovými rukávmi, riasením a šnurovaním, strieborná úzka sukňa, ľahká džínsová bunda zvýrazňujúca pás a biela objemná vyšívaná blúzka bez goliera so širokými manžetami. Medzi doplnkami nájdeme lodičky s nízkym

podpätkom a špicaté baleríny spolu s robustnými a odvážnymi šperkami v strieborných tónoch.

„V tejto jarnej sezóne sme boli inšpirovaní myšlienkou znovuzrodenia, prirovnávajúc jednotlivé kúsky kolekcie ku kvitnúcim kvetom. Celá kolekcia dokonale spája klasické strihy a romantické detaily, ktoré vdýchnu novú energiu a sviežosť do každého moderného šatníka,“ hovorí Eliana Masgalos, Concept Designer v H&M.

V pánskej časti kolekcie sú kľúčové moderné a utilitárne prvky – košelové bundy z pevnejších materiálov s vreckami či nohavice s vyšším pásom. K farbám dámskej kolekcie sa pridáva ešte tmavomodrá a gaštanová. V detskom oblečení sa prvé príznaky jari zobrazujú v kvetinových potlačiach, nadrozmerých siluetách a v mäkkosti oblečenia. Textúry, výšivky a lesklé aj matné povrchy vytvárajú z klasických kúskov moderné a ľahko kombinovateľné outfity.

„Detská kolekcia je obzvlášť energická a roztomilá. Použili sme zjemňujúce prvky, ako satén, objemné rukávy a kvetinové potlače. Strihy a neutrálna farebná paleta dodávajú jednotlivým kúskom jednoduchosť a čistotu,“ hovorí Sofia Löffstedt, Head of Kidswear Design and Creative v H&M.

Predajňu H&M nájdete v OC MLYNY Nitra na prízemí a 1. poschodí.

SPOT Zmyselné nákupy aj v roku 2024

*Ako potešiť seba a svoju
peňaženku počas tejto jari?*

Zmysly nám slúžia každý jeden deň a uláhčujú nám to, ako žijeme. PodĎakujte sa sebe samým za to, ako ich dokážete využívať – a zoberte sa na Zmyselné nákupy. Oblíbená akcia prebieha aj tento rok, od 21. do 24. marca 2024 v našom obchodnom centre. Na čo sa môžete tešiť?

Obchodné centrum Mlyny Nitra bude štvrtý marcový víkend hostiť oblíbené Zmyselné nákupy. Počas nich budete môcť využiť rôzne zľavy a výhodné prekvapenia v prevádzkach centra.

Nakupovanie bude aj tento rok prebiehať prostredníctvom praktickej mobilnej aplikácie SPOT, ktorú si v porovnaní s papierovými kupónmi doma len tak nezapadnete. Tak šup, bežte sa pripraviť na jarnú a letnú sezónu!

Prijmite pozvánku od herečky a speváčky Alžbety Ferencovej
Tento rok prijala ponuku – stať sa tvárou jarných SPOT Zmyselných nákupov – oblíbená slovenská herečka a speváčka Alžbeta „Zea“ Ferencová. Seriálová Iveta stelesňuje zmyselnosť na pohľad, ale aj počas rozhovoru. „Rada nakupujem premyslene, no za to, koľko na sebe v živote pracujem, sa tiež rada odmením. Práve SPOT Zmyselné nákupy môžu byť cestou, ako potešiť seba samú za zvládnuté náročné obdobie alebo si môžete urobiť radosť len tak – pretože si to zaslúžite,“ vysvetľuje a pokračuje: „Aj preto vidím zmysel v Zmyselných nákupoch.“



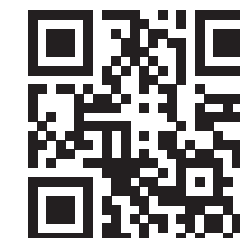
Fotografie z fotenia kampane



Desiatky tvári Zmyselných nákupov
V aplikácii SPOT môžete od 21. do 24. marca využiť desiatky praktických a výhodných kupónov. Na nákupy sa môžete pozrieť prakticky a dokúpiť v obchodných centrách presne to, čo potrebujete.

Idete do toho? Tak pripomíname, že Zmyselné nákupy prebiehajú od 21. do 24. marca 2024 v OC Mlyny Nitra. Jediné, čo na uplatnenie zliav potrebujete, je aplikácia SPOT. Stiahnite si ju rovno teraz – je dostupná pre Android aj iOS.

Alebo – spojte príjemné s užitočným a vyberiete sa na nákupy so sestrou, najlepšou kamoškou alebo partiou kamarátok. Celý nákupný rituál začnete obedom a kávičkou a následne sa presuniete spolu do obchodov, kde si pod kontrolným okom najlepších poradkýň vyberiete casual kúsky na denné nosenie, formal do práce a sexi do spálne.



mlyny
cinemas



SLADKÝ ŽIVOT

LÁSKA VÁRÍ TO NAJSLÁDŠIU MARMELÁDU!
NOVÁ KOMÉDIA OD TVORCŮ FILMU 'ŽENY V BEHU'



14. marec 2024

SLADKÝ ŽIVOT

2D/originálna verzia

Komediálnou zápletkou a hviezdny obsadením vynikajúcich hercov chcú tvorcovia nadviazať na najlepšie tradície klasických českých komédií.

Hokejový majster sveta, ktorý miluje krásne ženy a rýchle autá, musí prejsť nečakanou životnou skúškou, aby nesklamal svojich nových priateľov a rodinu, o ktorých existencii nemal ani tušenia. Vladimír Polívka v hlavnej úlohe novej komédie od tvorcov filmu ŽENY V BEHU.

Réžia: Tomáš Hoffman

Hrajú: Vladimír Polívka, Petra Hřebíčková, Jan Cina, Alžběta Dolečková, Olivie Sulženkova, Vojtěch Kotek, Hynek Čermák



18. apríl 2024

SPIACI ÚČET

2D/originálna verzia

Pátranie po tajomstve dedičstva, ktoré môže zmeniť život.

Problémy mladých manželov môže vyriešiť nečakane objavené dedičstvo. Pátrajú po jeho podozrivom pôvode a odкрývajú temné tajomstvo starých rodičov. Pokušenie zbohatnúť je veľké. Vezmú na seba dedičstvo aj vinu, ktorá mala zostať utajená?

Réžia: Miloslav Luther

Hrajú: Richard Autner, Dominika Morávková, Dávid Uzsák, Veronika Mészárosová, František Kovár, Vladimír Polívka, Viktor Szabó

KIN

JAR V

SMRŠŤ

2D/originálna verzia

Nový film Petra Bebjaka na motívy bestsellera Jozefa Kariku.

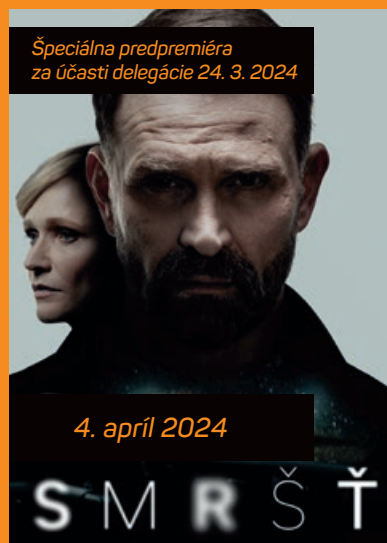
Mysteriózny triler Smršť je pokračovaním úspešnej spolupráce spisovateľa Jozefa Kariku a režiséra Petra Bebjaka, ktorých Trhlina sa v čase uvedenia do kín zapísala do dejín najúspešnejším víkendom slovenského filmu v domácich kinách. V celkovom rebríčku otváracích víkendov v slovenských kinách patrilo jej tržbám piate miesto. V hlavných úlohách sa predstavujú dve najvýraznejšie tváre česko-slovenskej hereckej scény

Tomáš Maštálir a Anna Geislerová.

Réžia: Peter Bebjak

Hrajú: Tomáš Maštálir, Anna Geislerová, Éva Bandor, Michal Režný, Adrian Jastraban, Ladislav Bědi, Eva Mázíková, Ivan Letko, Marek Geišberg a ďalší

Špeciálna predpremiéra
za účasti delegácie 24. 3. 2024



4. apríl 2024



11. apríl 2024

KROTITELIA DUCHOV: MRAZIVÁ HROZBA

2D/ATMOS - slovenské titulky / český dabing

Nesmrtelná značka Krotitelia duchov prichádza s ďalším pokračovaním!

Callie (Carrie Noon) a Gary (Paul Rudd) sa s deťmi po udalostiach z roku 2021 usadia v New Yorku a naplno sa venujú pomoci tým, ktorých trápia nepríjemní duchovia a prízraky. Keď však mesto uprostred leta náhle zamrzne, je jasné, že noví Krotitelia majú dočinenia s hrozbou, s akou sa ešte nestretli...

Réžia: Gil Kenan

Hrajú: McKenna Grace, Finn Wolfhard, Paul Rudd, Carrie Coon, Ernie Hudson, Annie Potts, Dan Aykroyd, Bill Murray, William Atherton, Kumail Nanjiani

2. máj 2024



GARFIELD VO FILME

2D/slovenský dabing

Ktorý iný ufrffaný lenivec si viac zaslúži osláviť narodeniny vo veľkom štýle novým filmom?

Neznáša pondelky a miluje lasagne a šlofik. Oblúbený oranžový kocúr Garfield sa vracia v novej animovanej komédii! Keď sa na scéne objaví jeho stratený otec Vic, Garfield sa rozhodne vydať sa s ním na dobrodružstvo. Čoskoro však zistí, že jeho otec má tajomstvo, ktoré priniesie lavínu vtipných situácií.

Réžia: Mark Dindal

Hrajú: Chris Pratt, Hannah Waddingham, Nicholas Hoult, Samuel L. Jackson, Ving Rhames, Cecily Strong



25. apríl 2024

SÚPERI

2D/slovenské titulky

Nový film Lucu Guadagnina o tenisovom milostnom trojuholníku.

Patrick a Art sa spriatelili vďaka spoločnej vášni k tenisu a počas dospievania sa stali nerozlúčnými kamarátmi. Keď však do ich života vstúpi nadaná tenistka Tashi, ich vzťah sa zmení. Z kamarátov sa stanú súpermi v láske, ale aj na tenisovom kurte. Jednému z nich sa darí viac, druhému menej – v športe i v láske. Keď sa však majú po rokoch stretnúť v zápase na známom turnaji Challenger, všetko sa môže zmeniť... Ktorý zo súperov sa stane víťazom?

Réžia: Luca Guadagnino

Hrajú: Zendaya, Josh O'Connor, Mike Faist, Faith Fay, A. J. Lister



9. máj 2024

KRÁĽOVSTVO PLANÉTY OPÍC

2D/ slovenské titulky

Po šiestich filmoch zo série Planéta opíc prichádza rebootovacia séria, ktorá prepracovala príbeh o šimpanzovi Caesarovi.

Režisér Wes Ball vdýchne nový život legendárnej, epickej franšíze, ktorá sa tentokrát bude odohrávať niekoľko generácií v budúcnosti po Caesarovej vláde, v ktorej opice dominujú a ľudská populácia sa zmenšila a žije v ústraní a v tieni opičej civilizácie. Avšak nový tyranský opičí vodca buduje svoju ríšu tak drsne a totalitne, že jeden odvážny opičí samec podnikne strastiplnú cestu, ktorá ho prinúti spochybniť všetko, čo vedel o minulosti, a urobiť rozhodnutia, ktoré určujú budúcnosť opíc a ľudopopov.

Réžia: Wes Ball

Hrajú: Owen Teague, Freya Allan, Kevin Durand, Peter Macdonald, William H. Macy

DAB

Scény

Hra Scény z rodinného života prináša do DAB tragikomický príbeh o rodine, ktorej do života zasiahla vojna

Je príbehom o láske, nevere a o vojne i mieri v každom z nás

Divadlo Andreja Bağara (DAB) v Nitre pripravuje inscenáciu ukrajinskej autorky Anny Jablonskej Scény z rodinného života. Premiéru hry v réžii ukrajinského režiséra Pavla Gatilova uvedie v Štúdiu DAB 15. a 16. marca.

Hra o vzťahoch, ktorej nechýba humor a ľudskosť upriamuje pozornosť na vojaka Nikolaja, ktorý sa poznačený vojnou snaží po návrate domov normálne žiť. „Je to príbeh človeka, ktorý sa vracia z vojny domov k rodine a zistí, že kým bol preč, život sa nezastavil. Človek, ktorý bol vo vojne, bol „mimo mieru“, sa vracia, ale už mu doma nič nepatrí, stáva sa cudzím. Pre mňa je táto téma veľmi zaujímavá. Veľa sa dnes hovorí o vojenských konfliktoch, ale nevedieme žiadny dialóg o tom, čo robiť, keď sa vojna skončí, ako s tým potom žiť. Je potrebné premýšľať aj



o tom, že ľudia, ktorí často videli strašné veci sa raz vrátia domov a budú sa musieť s tým, čo prežili, nejako vyrovnat’,“ hovorí o inscenácii režisér Pavel Gatilov.

Ani inscenácia Scény z rodinného života na všetky nastolené otázky nedá priame odpovede. Poskytne však priestor na premýšľanie. Aj napriek zložitej téme nechcú tvorcovia priniesť na javisko ťažkú tragickú drámu. Práve naopak, autorka Anne Jablonskej sa darí aj tie najzúfalejšie situácie naplniť

humorom a nádejou. Pavel Gatilov má zasa povest' režiséra, ktorý dokáže nájsť humor aj v situáciách, kde by ho divák nečakal. „Chcem, aby to bola pozitívna inscenácia. Nechcem na scénu ťahať nejaké ťažoby. Už samotná autorka vniesla do hry humor, aj keď je niekedy čierny. O takýchto závažných témach sa musíme naučiť hovoriť ľahko. Nie preto, aby sme ich bagatelizovali, ale preto, že si uvedomujeme, že divák sa nachádza v divadle a chce zažiť divadelný zázrak, čaro, ilúziu... Takto sa snažím



premýšľať o divadle. A aj keď téma nie je jednoduchá, chceme, aby sme sa s divákom zhovárali na území divadelnej mágie,“ povedal o inscenácii Pavel Gatilov.

Ako napovedá samotný názov hry (Scény z rodinného života), jej témou nebude vojna, ale skôr vzťahy v rodine zasiahnuté traumatizujúcou udalosťou. Viac ako



téma vojny autorku hry zaujímala téma človeka poznačeného skúsenosťou vojny a jeho najbližších vťahov. „Príbeh upriamuje pozornosť na rodinu Iriny, jej syna Váňu a muža Nikolaja, ktorý sa po piatich rokoch vracia z vojny a pokúša sa adaptovať na život v mieri. Celú situáciu komplikuje Váňov učiteľ biológie Sergej, ktorý si začal s Irinou vzťah a chce zabojsť o jej lásku.

Fotografie z kostýmových skúšok



Tento vzťahový trojuholník prináša v hre skvelé napätie a humor. Postavy ovládané svojimi túžbami sú nám blízke a povedomé a ich predobrazy poznáme zo skutočného života. Všetky zápasia medzi svojimi snami a realitou a autorka aj tie najzúfalejšie situácie naplní humorom a nádejou,“ doplnila dramaturgička inscenácie Slavka Cívánová.

Inscenáciu Scény z rodinného života doplní výstava protivojnového fotografa Jána Husára

Uvedenie inscenácie Scény z rodinného života bude sprevádzať otvorenie výstavy protivojnového fotografa Jána Husára. Otvorenie výstavy za prítomnosti Jána Husára bude v deň predpremiéry novej inscenácie, teda vo štvrtok 14. marca o 17.30 hod. vo foyeri Štúdia DAB v Nitre.

Inscenácia Scény z rodinného života rozpráva príbeh rodiny, ktorej najbližšie vzťahy ovplyvní vojna. Tvorcovia inscenácie zámerné nešpecifikujú, o akú vojnu ide. Zaoberajú sa témou vojny všeobecne tým, ako vojna vplyva na medzilidské vzťahy, ako mení optiku človeka a jeho vzťah k svetu, životu, svojim najbližším. „Aj preto pripravovaná výstava Jána Husára nezachytáva iba jednu vojnu. Pracujeme na výbere fotografií, ktoré zachytávajú viaceré konflikty. Budú tam určite aj fotografie z vojny na Ukrajine, ale aj fotografie z konfliktov v Gaze, Iraku, Somálsku či v Izraeli. Výstava na približne 20

paneloch predstaví takmer 40 fotografií, ktorých stredobodom je človek vo vojne. Nielen členovia armády, dobrovoľníci či záchranári, ale aj civilisti zasiahnutí vojnou. Ľudia, utekajúci pred vojnou, ľudia, ktorí stratili najbližších, ľudia, ktorým vojna zobrala domov,“ uviedla kurátorka výstavy Slavka Cívánová.

Ján Husár žije v Nitre. Už 15 rokov dokumentuje vojnové konflikty po celom svete. Sám o sebe hovorí, že je „protivojnový“ fotograf. Študoval morskú biológiu na univerzitách v Oxforde a v Exeteri, pôsobil pri Rade Európskej únie, spolupracoval s National Geographic či s televíziou History Channel.

Objavte krásy prírody a zlepšite si svoje zdravie

Jarné mesiace otvárajú dvere novým možnostiam, ako tráviť voľný čas v prírode. TURISTIKA sa stáva ideálnym spôsobom, ako využiť teplé počasie a prebudiť sa zo zimného spánku.

Pozrieme sa na niektoré turistické destinácie, ktoré sa nachádzajú ďaleko za našimi hranicami a pri ktorých si prídu na svoje aj väčší dobrodruhovia. Spomenieme aj to, ako sa na výlet do prírody pripraviť a bez akého vybavenia sa žiadny správny turista nezaobíde. V neposlednom rade, si, samozrejme, povieme, ako môže takýto aktívny pobyt v prírode prospievať nášmu zdraviu a aké sú jeho benefity.

Hovorí sa, že na týchto miestach nájdete skutočné krásy našej planéty, ktoré pohľadia nielen váš zrak, ale aj dušu.

1. Národné parky a rezervácie: Objavte krásy jarných kvetov v národných parkoch, ktoré sa nachádzajú aj na druhej strane sveta. Ste cestovateľ, ktorý sa nebojí pokoriť akúkoľvek diaľku? Navštívte národné parky, ako napríklad Yellowstone, Grand Canyon alebo Plitvické jazerá. Príroda sa pomaly prebúdzá a ponúka nám svoje nádheru vo všetkých kúskoch planéty.

2. Horské trasy: Pre tých, ktorí túžia po nekonečných výhľadoch z vrcholov, horské oblasti, ako Alpy alebo Karpaty, sú v jarnom období naozaj čarovné. Výhodou je, že horské chodníčky nie sú ešte preplnené turistami a vy si vychutnáte skutočný pokoj, ktorý môže byť balzomom na dušu.

3. Pobrežné chodníčky: Pokračujte v poznávaní prírody až k pobrežiu. Chodníčky s výhľadom na more alebo jazerá dodávajú turistike špeciálny pôvab.

Ako sa na turistiku pripraviť?

1. Fyzická príprava: Pred výletom je dôležité posilniť svoje telo. Krátke prechádzky a cvičenie vám pomôžu zvýšiť vytrvalosť a kondíciu. Na prvý pohľad sa môže zdať, že turistika je len ľahká prechádzka, no niektoré úseky a kopce vám môžu dať poriadne zabrat.

2. Vybavenie: Zabezpečte si pohodlné oblečenie a pevnú kvalitnú obuv. Dbajte na to, aby vás oblečenie dokázalo chrániť aj pred nečakaným počasím. Neprehliadnite plášť, čiapku, slnečné okuliare, či dokonca opaľovací krém. Slnko na horách vie byť poriadne ostré.

3. Prvá pomoc: Vždy je dobré mať so sebou malú lekárničku na prípadné drobné poranenia či bolesti svalov.

Ako prospieva turistika vášmu zdraviu?

1. Fyzická aktivita: Turistika je skvelý spôsob, ako sa udržať aktívnym. Chôdza posilňuje svaly, zlepšuje kardiovaskulárny systém a pomáha pri regulácii správnej telesnej hmotnosti.

2. Psychické blaho: Pobyt v prírode má blahodarný vplyv na psychiku. Znižuje stres, zlepšuje náladu a podporuje duševné zdravie. Do prírody môžete jednoducho prísť odovzdať všetky svoje starosti a vrátiť sa domov plný novej energie.

3. Spánok a regenerácia: Aktívny deň na čerstvom vzduchu dokonca podporuje kvalitný spánok a rýchlejšiu regeneráciu tela.

V tomto jarnom období dokáže turistika spestriť život a zlepšiť vašu fyzickú aj duševnú kondíciu. Poriadne sa pripravte a vychutnajte si krásy prírody, ktoré jar ponúka.

*A nezabúdajte!
Aj v tomto prípade
platí, že cesta je cieľ!*



NITRA VLANI PREINVESTOVALA REKORDNÚ SUMU PEŇAZÍ



Kapitálové výdavky dosiahli cifru, k akej sa posledných desať rokov ani len nepriblížili

Nový most nad železnicou, budova legendárneho Kina Palace, štvorica pamiatkovo chránených budov v bývalých kasárňach, vnútrobloky, detské ihriská, športoviská či cyklotrasy.

To je iba zlomok z investícií, ktoré vlni dokončilo Mesto Nitra. Tomu sa podarilo preinvestovať ohurujúcu sumu peňazí. „Kapitálové výdavky dosiahli vlni rekordných 28 484 270,61 eur. Keď sa pozrieme na rovnaké číslo za posledné desaťročie, tak ide naozaj o obrovské množstvo peňazí, ktoré sme reálne použili na skrášlenie Nitry a na zlepšenie kvality života v našom meste,“ povedal primátor Nitry Marek Hattas.



Pre predstavu – za posledné desaťročie presiahli kapitálové výdavky mesta sumu desať miliónov eur len dvakrát. K sume 28 miliónov, akú vlni Mesto Nitra reálne investovalo do rôznych projektov, sa ani len nepriblížili.

Roky zanedbané veci sa odrazu pohli

Primátor Marek Hattas povedal, že ho teší zvlášť to, že sa podarilo pohnúť vecami, o ktorých sa dlhé roky, či dokonca desaťročia iba hovorilo, no k ich realizácii nie a nie dôjsť. „Či už ide o sfunkčnenie takmer dvadsať rokov zavretého Kina Palace, o podjazd pod Univerzitným mostom, vďaka ktorému prejdú rušnú štvorprúdovku bezpečne rodičia s deťmi, seniori, bežci aj cyklisti, alebo o dlhé roky problematickú Sadovú ulicu, kde museli obyvatelia doteraz jazdiť doslova po tankondróme. Mňa ale tešia aj mnohé iné pekné projekty, napríklad obnova až siedmich detských ihrísk či revitalizácia hradného kopca, čo je miesto, ktoré bolo neznáme pre celú jednu generáciu. Teraz je sprístupnené a objavovať ho môžu nielen tí, ktorí tam nikdy vojsť nemohli, ale aj pamätníci, ktorí si tu môžu oživiť spomienky na mladosť a na obdobie, keď sem chodili na prechádzky,“ povedal Hattas.



Do konca roka 2023 realizovalo mesto až 17 projektov z eurofondov. „Nezabúdame ani na nové programovacie obdobie do roku 2027, kde už vyšli prvé výzvy. Mesto Nitra má pripravené nové projektové dokumentácie na realizácie akcií, ako sú energetická efektívnosť škôlok, ktoré ešte nie sú zateplené, kokejeme s otázkou fotovoltaiky a určite budeme pokračovať v projektoch vnútroblokov. Väčšími projektmi, na ktorých momentálne pracujeme, je preferencia verejnej osobnej dopravy či spevnenie svahov Hangócky a protipovodňové sprietročnenie vodných plôch v parku,“ povedal Vladimír Ballay, šéf projektového tímu na nitrianskej radnici.

Jaroslav Jazvinský, vedúci investičného odboru, pripomenul, že mesto sa pri realizácii investícií snaží uchopiť veci tak, aby uspokojilo požiadavky poslancov aj výborov mestských častí.

Zo zelenej na modrú

Prechod zo zelených na modré projekty avizoval pre rok 2024 Štefan Lančarič, vedúci odboru životného prostredia na nitrianskom mestskom úrade. „Pre odbor životného prostredia bude v roku 2024, aj vzhľadom na klimatickú zmenu, ťažiskovou rekonštrukcia mestských fontán a mikropriestoru v ich okolí, do ktorého počítame dlažbu, mobiliár či výsadbu záhonov a stromov. Momentálne máme pripravené tri projekty, štvrtý je v príprave u projektanta. Vzniknú tak veľmi kvalitné pobytové priestory pre obyvateľov a návštevníkov mesta v dôstojnom prostredí vo verejnom priestranstve,“ dodal Štefan Lančarič.

Viac informácií nájdete na webovej stránke mesta

Viac o investíciách Mesta Nitra sa dočítate na titulnej stránke webu mesta (www.nitra.sk). V prezentácii nájdete aj údaje o kapitálových výdavkoch Nitry za posledných desať rokov.

Tomáš Holúbek, hovorca Nitry
foto: Roman Oravec



DOUGLAS
COLLECTION

ZOZNÁMTE SA
S PRODUKTMI,
KTORÉ VÁM
SPRÍJEMNIA
JARNÉ DNI.



SATÉNOVÉ PERY

Vegánsky rúž s vysoko pigmentovaným zložením poskytuje bohatú starostlivosť a hydratáciu vďaka extraktu z malín, zatiaľ čo pery sú zahalené do zamatového a žiarivého finiša. ABSOLUTE SATIN LIPSTICK, DOUGLAS MAKE-UP, 3,5g, 15,90 €



DLHÁ ŽIVOTNOSŤ

Doprajte svojim kozmetickým štetcom zaslúženú starostlivosť s čistiacim mydlom. Venujte pravidelne pár minút ich údržbe a odmenia sa vám dlhou životnosťou aj perfektným výsledkom pri nanášaní make-upu. BRUSH SOAP, DOUGLAS ACCESSOIRES, 100g, 13,90 €

DOKONALÁ OČISTA

Čistiaca pena s nadýchanou textúrou revitalizuje pokožku a obnovuje jej prirodzenú rovnováhu. Vďaka kombinácii výťažkov z ružového pomela a bazalky posväťnej je pleť jasnejšia, hydratovaná a žiarivá. REFRESHING CLEANSING FOAM, DOUGLAS NATURALS, 150ml, 12,90 €



LUXUSNÝ FINIŠ

Lahký a priesvitný púder s aktívnymi zložkami vrátane kyseliny hyalurónovej perfektne zafixuje make-up a zanechá na pleti matný, rozjasnený a príjemný finiš. Po aplikácii vyhladzuje nedokonalosti a maskuje jemné linky a vrásky. SKIN AUGMENTING BLURRING POWDER, DOUGLAS COLLECTION, 8,3g, 23,90 €

BEZCHYBNÁ PLEŤ

Účinné sérum s niacinamidom zjednocuje pleť tým, že zjemňuje póry, minimalizuje vrásky a redukuje výskyt nedokonalostí. Naneste niekoľko kvapiek séra ráno alebo večer na tvár a krk po vyčistení pleti a zlepšenie sa dostaví už po pár použitiach. SUPERSERUM 10% NIACINAMIDE SERUM, DOUGLAS SKIN FOCUS, 30ml, 24,90 €



DOMÁCE SPA

Krémová sprchová pena kombinujúca mandľové a pomarančové tóny zanechá vašu pokožku dokonale vyčistenú a jemne prevoňanú. Doprajte si jedinečnú, osviežujúcu chvíľu relaxácie, ktorá vyrovná myseľ, telo i dušu. GARDEN OF HARMONY SHOWER FOAM, DOUGLAS HOME SPA, 200ml, 7,90 €

OSLAVA ŽIVOTA

Kvetinovo-ovocná vôňa Celebrate Life zložená z 99,9% ingrediencií prírodného pôvodu vás očarí tónmi marhule, citrusov, jablka, fazule tonka či cédrového dreva. Celá kolekcia parfumov Beautiful Stories bola navrhnutá ako manifest úcty ku všetkému živému a podporuje vzťah medzi človekom a prírodou. CELEBRATE LIFE, DOUGLAS BEAUTIFUL STORIES, EdP 50ml, 29,90 €



Predajňu DOUGLAS nájdete
v OC MLYNY Nitra
na prízemí.

DOUGLAS
COLLECTION

NOVÁ



MINI BRUSH,
MAXI
VOLUME!

Krátke mihalnice?
Žiaden problém!

S panoramatickou
& objemovou maskarou

Zosilnený objem
špeciálne pre krátke mihalnice

Lahké zloženie
bez rozmazania

Vegan & 97 % ingrediencií
prírodného pôvodu



TERRANOVA

OBLIEKANÍM ĽUDÍ BUDUJEME SEN!

Sme globálna fast fashion spoločnosť s talianskym srdcom a veľkým snom.

Terranova je slnečná značka, ktorá sa zrodila v krajine prehriatej radosťou zo života a čisto talianskou vášňou pre krásu. Rovnaká vášeň, s akou vytvárame naše kolekcie. Oblečenie dámske, pánske, detské, na doma aj spodnú bielizeň, ktoré sa ľahko nosia, dobre padne a vďaka prívetivej cene je dostupné. V každom obchode Terranova je možné zažiť ten pocit voľnosti a ľahkosti. Navyše pre Teba máme Vernostnú kartu s EXTRA výhodami a EXKLUZÍVNYMI ponukami. Kde za každých 10 eur nákupu získaš 1 euro na kartu.

Spoločnosť „Teramoda“, spol. s r.o.“ je súčasťou talianskej spoločnosti Teddy group. Sme súčasťou 469 obchodov v 34 krajinách.

Kde dávame najavo svoju vášeň pre krásu a kreativitu?

Terranova, Rinascimento, Calliope, Kitana a QB24 sú značky spoločnosti Teddy, všetky rôzne, ale zrodené z rovnakej firemnej kultúry. S nimi sprevádzame našich zákazníkov v každom okamihu ich života.

Čo nás charakterizuje?

Silný pocit spolupatričnosti, túžba vybudovať niečo veľké a túžba urobiť radosť našim zákazníkom. Vždy hráme na víťazstvo, v príjemnej rodinnej atmosfére, plnej vášne, odhodlania a zručností.

**ZA KAŽDÝCH 10 EUR NÁKUPU
DOSTANEŠ 1 bod NA TVOJU WE CARD.**

1 bod = 1 EURO

Môžeš použiť na budúci nákup, alebo body zbierať a použiť najneskôr do konca roka.

Predajňu TERRANOVA nájdete
v OC MLYNY Nitra
na 1. poschodí.



YVES ROCHER

Bretagne, France



Privítajte jar so sviežimi novinkami od francúzskej rastlinnej kozmetiky Yves Rocher! Svojej pleti môžete dodať poriadnu porciu energie a hydratácie vďaka Intenzívnej hydratačnej starostlivosti na deň a noc s aktívnym výťažkom z kosmatcovníka. Telu doprajte kúpeľ so sprchovacím gélom so sviežou vôňou morskej riasy a motaru prímorského, ktorý je teraz navyše novo dostupný aj v podobe náhradnej náplne. Svoje zmysly potom môžete potešiť nótami divokých kvetov v podobe produktov z limitovanej kolekcie Sur la Lande.



LIMITOVANÁ
EDÍCIA SUR
LA LANDE

od 5,19 €



INTENZÍVNA
HYDRATAČNÁ
STAROSTLIVOSŤ
NA DEŇ A NOC
HYDRA VÉGÉTAL
75 ml

24,99 €



SPRCHOVACÍ
GÉL MORSKÁ
RIASA & MOTAR
PRÍMORSKÝ -
NÁHRADNÁ NÁPLŇ
600 ml

11,49 €

Predajňu YVES ROCHER
nájdete v OC MLYNY Nitra
na prízemí.

SPORT ICONS OD CCC

Vyberte si z najlepších športových značiek!

KULTOVÁ KOLEKCIA
TENISIEK NA NOVÚ SEZÓNU

Už niekoľko sezón pozorujeme pomerne silný prerod tenisiek. Dizajnéri ich nečakane kombinujú, experimentujú s formou, tvarom alebo celkovým dizajnom. V roku 2024 sa vraciame ku koreňom. Najväčšie športové značky sa rozhodli vrátiť sa späť k svojej pôvodnej DNA a k retro verziám tenisiek, ktoré boli populárne v 80. a 90. rokoch. Klasické modely s normcore prvkami, ktoré sa v minulosti zapísali do histórie, sa aktuálne opäť objavujú v modernej edícii, prispôbenej súčasnej estetike.

Nostalgičtú kolekciu topánok dopĺňa retro foteie. Výrazná je červená farba, ktorá je dominantná už od minulej sezóny. Štýl a estetika foteie pripomína mestskú módu, so športovými akcentmi.

NADČASOVÉ KÚSKY
Z KOLEKCIE SPORT ICONS

Kolekcia špičkových športových značiek obsahuje rôznorodé modely, ktoré nás v módnom stroji času preniesú o niekoľko desaťročí späť. Úzke tenisky s tromi prúžkami od značky adidas, sú už roky spoľahlivou súčasťou každého šatníka. Či už ide o modely v nadčasovej bielej farbe alebo v krásnej a neprehliadnuteľnej zelenej (mimočodom, stále veľmi trendy) či modrej farbe, tenisky dokonale definujú módne a estetické potreby našej doby.

Retro basketbalová obuv od značky Champion s farebnými detailmi a je skutočnou potravou pre oči. Značka Puma kladie dôraz na intenzívne farby v kombinácii s moderným, mestským štýlom. Tenisky Reebok, inšpirované bežeckou obuvou, sú ideálne na každodenné nosenie. Ich kvalitné vyhotovenie vás pohodlne preniesie počas náročného dňa.

AKO NOSIŤ A KOMBINOVAŤ TENISKY
Z NAJNOVŠEJ ŠPORTOVEJ KOLEKCIE?

Ikonické tenisky od najlepších svetových značiek sú zárukou, že každý váš look bude mať úspech. Či už si potrpíte na športové súpravy alebo ste fanúšičkou šiat. Klasické tenisky v nadčasovej estetike sa hodia do každého šatníka. Najznámejší návrhári bez problémov kombinujú pastelové, saténové šaty s bielymi teniskami alebo naopak roztrhané rifle s elegantnými lodičkami. Chybu nespravíte ani v kombinácii s oversized sakami a ľahkými materiálmi, ktoré doplnia nadčasové tenisky.

Tenisky z kolekcie môžete nosiť k džinsom, ale aj k elegantnejším outfitom. Súčasní dizajnéri sa ich neboja kombinovať k oblekom alebo k spoločenským šatám. Topánky, ktoré sa stali ikonickými, si takéto zaobchádzanie rozhodne zaslúžia. Ak potrebujete svoj look doplniť doplnkami v retro štýle, v kolekciách športových značiek nájdete aj tašky a batohy, ktoré sa do tohto trendu dokonale hodia. Kolekcia CCC SPORT ICONS je k dispozícii v našich predajniach CCC, na ccc.eu a v aplikácii. Neváhajte a presvedčte sa sami!

Predajňu CCC nájdete
v OC MLYNY Nitra
na 1. poschodí.

Osviežite
si chuťové
poháriky
s našimi
receptami

S príchodom jari prichádza aj čerstvý vietor do našich kuchýň. Čas opustiť ťažké a robustné jedlá zimného obdobia a privítať jemné a osviežujúce chute, ktoré jar ponúka.

V našom dnešnom článku vám predstavíme dva lahodné recepty a jeden sladký dezert, ktoré spájajú jarné ingrediencie s kreatívnym prístupom k vareniu.

Pripravte sa na rukolový šalát s avokádom, kuracie prsia s medovo-horčicovou glazúrou a osviežujúca citrónovo-jahodová zmrzlina. Podte s nami na cestu objavovania chutí jari v našich receptoch plných sviežosti a lahodnosti.

Rukolový šalát s avokádom

Suroviny:

rukola, šalát polníček, avokádo, 1 balíček čiernych olív, hrozienka, tekvicové jadierka, tekvicový olej, limetková šťava, petržlenová vňať

Postup:

Očistenú rukolu a polníček vložíme do misky. Avokádo oddelíme od kôstky a nakrájame na tenšie mesiacičky. Uložíme na rukolu, pridáme olivy, hrozienka a opečené tekvicové jadierka. Pokvapkáme tekvicovým olejom, pridáme šťavu z limetky, nadrobno nasekanú petržlenovú vňať a jemne premiešame.

Medovo-horčicové kuracie prsia

Suroviny:

kuracie prsia (2 ks), med (4 lyžice), horčica (2 lyžice), olivový olej (2 lyžice), soľ, korenie podľa chuti

Postup:

Kuracie prsia nakrájame. Z ostatných ingrediencií si spravíme marinádu a vložíme do nej kuracie prsia aspoň na hodinu. Dáme do chladničky. Kuracie prsia aj s marinádou preložíme do panvice. Za občasného miešania grilujeme, pokiaľ nebude mäso mäkké a do zlatista opečené.

Citrónovo-jahodová zmrzlina

Suroviny:

smotana na šľahanie (2 hrnčeky), 240 g krémového syru, sladké kondenzované mlieko (1 konzerva), citrónová šťava (8 PL), jahody (1 hrnček)

Postup:

V mise najskôr vyšľaháme dobre vychladenú smotanu na tuhú šľahačku. V druhej miske vyšľaháme krémový syr, potom pridáme kondenzované mlieko a citrónovú šťavu. Nakoniec zľahka vmiešame jahody, ktoré mierne rozmixujeme.

Hotovú zmes na zmrzlinu prelejeme do vhodnej nádoby a zmrzlinu vložíme aspoň na 4 hodiny do mrazničky stuhnúť.



Lolek a Bolek. Dvaja huncúti, čo vyskočili z televíznej obrazovky



Pre deti a mládež

„Predhovor uja rozprávkaru Kto by nepoznal známe animované príbehy o veselých chlapcoch Lolkovi a Bolkovi? Veď

v televízii boli vysielané nespočetne veľa ráz. A mne sa jedného dňa prisnilo, že mi tí dvaja sedia na pleci a opakujú v jednom kuse: Rozprávkar Peter! Napiš o nás knižku! Veď si už toľko veselých rozprávok napísal. Nás deti poznajú z kresleného seriálu. Ale knižka o tom, ako sme prišli na Slovensko, taká tu nie je. My sme radi, keď je o nás stále počuť. Napiš ju, veď si známy rozprávkar!

Nuž som si sadol a začal písať o tom, aké smiešne kúsky vyvádzajú Lolek a Bolek.“

Ste zvedaví, ako to dopadlo? Neboli by to Lolek a Bolek, aby ste sa pri nich schuti nezasmiali, no tentoraz majú do partie ešte aj kohosi ďalšieho. Nie, nebude to chlapec od susedov. Vzali si k sebe zatúlaného psíka! Viete, ako sa volá? Neviem. Naozaj, volá sa Nevie – také je jeho meno. A keďže je to psík Lolka a Bolka, je to veru poriadne veselá kopa. Hoci sa mu podarí vyparitiť nejednu nezbedu, napokon sa vždy všetko skončí úsmevne.

Chlapci zoberú psíka do školy – len či je to dobrý nápad... V parku zorganizujú hru o guľôčky, navštívia výstavu psích plemien, futbalový zápas i súťaž v hraní šachu. Pes Nevie narobí zakaždým poriadny rozruch! No čo je najdôležitejšie, aj vďaka nemu bude o zábavu vždy postarané.

16,90 €

Panta Rhei

Harry Potter: Čarodejnicky almanach

J. K. Rowlingová

Pre deti a mládež



Tento vizuálne bohatý prierez čarodejnickým svetom je plný máp, zoznamov a tabuliek o všetkom, čo by mohlo zaujímať začínajúceho čitateľa aj skalného fanúšika kníh o Harrym Potterovi. Konečne zistíte, koľko príchutí majú fazuľky každej chuti, aké sú najpoužívanejšie prísady do elixírov a preskúmate všetky druhy čarovnej dopravy. Objavíte tiež zákutia Rokfortu na Záškodníckej mape, naštudujete si výrobu prúťikov pod vedením pána Ollivandera, stretnete sa s fantastickými zvermi a spoznáte osudy slávnych čarodejní a čarodejníc.

Na tomto úžasnom sprievodcovi čarodejnickým svetom sa podieľalo sedem ilustrátorov, pričom každý vložil do svojej časti niečo zo seba a vdýchol čarodejnícemu svetu J. K. Rowlingovej kúzlo svojej fantázie. V siedmich kapitolách vás prevedú všetkým, na čo si len spomeniete:

1. kapitola: Čarodejnice a čarodejnici
2. kapitola: Športy, ľudia a všetko čarodejnícke
3. kapitola: Čarovné priestory a nezvyčajné miesta
4. kapitola: Pozvanie do Rokfortu
5. kapitola: Zaklínadlá, kúzla a neodpušiteľné kliatby
6. kapitola: Ministerstvo mágie a iné inštitúcie
7. kapitola: Zvery, tvory a rastliny

29,90 €

Jedlom k lepšiemu životu

Tim Spector

Nonfiction



Britský lekár a spisovateľ Tim Spector prináša ďalšiu fantastickú knihu o výžive, ktorá vychádza zo špičkových výskumov. Jedlo je naším najlepším spojencom pri udržiavaní

dobrého zdravia, ale otázka, čo naozaj jesť, je mimoriadne komplikovaná. Tim Spector, ktorý patrí k priekopníkom vedecky podloženého prístupu k výžive, nás nabáda, aby sme sa prestali zaoberať zastaranými predstavami o množstve kalórií a zamerali sa skôr na to, ako každý z nás reaguje na rôzne druhy potravín.

V knihe Jedlom k lepšiemu životu autor čerpá z viac než desaťročného vedeckého výskumu a spolu s osobnými poznatkami prináša nového a komplexného sprievodcu o tom, čo by sme mali o jedle vedieť. V knihe sa venuje všetkým aspektom potravín vrátane ich vplyvu na životné prostredie či alergie a rozpráva aj o klamlivých označeniach na etiketách a podvodoch s rôznymi druhmi potravín. Zároveň poukazuje na mnoho úžasných a prekvapivých vlastností jednotlivých potravín, o ktorých sme doteraz veľa nevedeli.

Kniha Jedlom k lepšiemu životu je praktická a na informácie bohatá príručka plná zaujímavých poznatkov, ktoré čitateľov naučia rozumieť jedlu, aby si vedeli vybrať potraviny vhodné nielen pre vlastné zdravie, ale aj pre zdravie celej planéty.

21,90 €

Ostrov Hitra

Samuel Bjork

Detektívka



MAL TO BYŤ KONIEC POLICAJNEJ KARIÉRY

Na ostrove Hitra pri pobreží Nórska zmizne osemročný chlapec. O tri roky neskôr sa sem vracia aj vyšetrovatelka

vrážd Mia Krügerová, ktorá si tu chcela siahnuť na život. Miestne dievča ju úpenlivo prosí o pomoc pri hľadaní nezvestného chlapca, a hoci Mia už viac nie je policajtkou, nedokáže dievča odmietnuť vzhľadom na dávne udalosti a pustí sa do pátrania. Osloškú vyšetrovaciu jednotku Holgera Muncha síce rozpustili, no keď na ostrove nájdu zavraždené šesťnásťročné dievča a pri jeho bezvládom tele chlapcovo meno napísané krvou, privolajú ho k prípadu a poveria ho jeho vedením. Spolu s Miou sa pustia do vyšetrovania zločinu, oveľa komplikovanejšieho, ako by sa mohlo na prvý pohľad zdať.

Z nórskeho originálu Hitra (Bonnier Forlag, Oslo 2023) preložili Lenka Kočišová a Zuzana Inczingerová.

19,90 €

Panovník (Matthew Shardlake 3)



C. J. Sansom

Beletria

Je jeseň roku 1541. Kráľ Henrich VIII. sa vydáva na veľkolepé ťaženie na sever,

aby sa zúčastnil výstredného kajania sa poddaných, ktorí sa vzbúрили v Yorku.

Právník Matthew Shardlake a jeho pomocník Jack Barak sa už nachádzajú v meste. Okrem pomoci s vybavovaním

Celý život

Robert Seethaler

Beletria



štýlom.

Andreas Egger strávil takmer celý svoj život v jednom horskom údolí. Tu prežil neľahké detstvo, zakúsil veľkú lásku, radosť i smútok. Ako robotník spoločnosti budujúcej prvé lanovky sotva zájde za hrebene vrchov, ktoré ho obklopujú. Zavedie ho za ne až vojna.

Celý život je príbehom muža, ktorý síce veľa nehovorí, no mnohé vidí, a ktorý sa napriek neľahkému osudu dokáže obzrieť za minulosťou s údivom a vďačnosťou.

Román bol v roku 2016 nominovaný na Medzinárodnú Man Bookerovu cenu.

14,95 €

14,95 €

14,95 €

14,95 €

14,95 €

14,95 €

14,95 €

14,95 €

14,95 €

14,95 €

14,95 €

14,95 €

14,95 €

14,95 €

14,95 €

14,95 €

14,95 €

14,95 €

Operácia Bronzový chlapec

Jorn Lier Horst

Pre deti a mládež



Z riečanského parku náhle zmizne vyše storočná bronzová soška Huga Rodina. Prípady sa ujíma detektívna kancelária č. 2 a Tiril, Oliver a Osmo sa vydajú po jedinej stope, čo majú: odtlačku topánky známej značky. Záhľadná krádež im nedáva pokoja. Kto mohol umelecké dielo ukradnúť? A prečo vlastne?

Oliver, Tiril a ich verný pes Osmo riešia siedmy prípad svojej detektívnej kancelárie. V súčasnosti najpopulárnejšia nórska séria pre deti má už viac ako dvadsať dielov a každý z nich rieši záhadu, ktorá dá zabrať aj dospelým.

10,95 €

Plyniem ako rieka

Shelley Read

Beletria



Na úpätí mohutných hôr Colorada preteká okolo mestečka lola rieka Gunnison. V 40. rokoch 20. storočia tu ľudia žijú v izolácii pred okolitým svetom. Sedenásťročná Victoria vedie po smrti matky domácnosť na rodinnej broskyňovej farme. Ale v deň, keď jej cestu skríži záhadný cudzinec, už nič nebude také ako predtým. Victoria sa čoskoro musí vzdať všetkého, čo jej je blízke a drahé, a utiecť do divočiny. Tu so všetkých síl bojuje o prežitie – svoje aj svojho nenarodeného dieťaťa.

19,90 €

Preďajňu PANTA RHEI nájdete v OC MLYNY Nitra na 1. poschodí.



Predajňu BLUKIDS nájdete v OC MLYNY Nitra na 2. poschodí.

30%
zľava

Prechádzka starou Nitrou

Vychutnajte si zastavenia na 5 389 fotografiách pri potulkách, od konca 19. storočia, ktoré v obrazoch oživia spomienky na meniace sa srdce mesta a aj dávno zabudnuté miesta či zaniknutú architektúru.



prechadzkanitrou.sk

*** 35% zľava/ks - pri zakúpení celej série**

mlyny

Zmyselné náklady

21. – 24.
marec
2024



Zľavové kupóny
dostupné
v aplikácii

